

Kamilla Börjesson, flerfaldig mentor på Högskolan:

Är du intresserad av människor och vill dela med dig – bli mentor!

Är man intresserad och gillar människor, vill man dela med sig av sin kunskap och erfarenhet samt önskar man personlig utveckling så kan jag varmt rekommendera ett mentorskap!

Jag har haft förmånen att ha fantastiska adepter som har gett mig massor i utbyte. Jag upplever Högskolan i Skövdes Mentorprogram välorganiserat samt att en bra matchning görs av mentorer och adepter inför uppstart. Matchningen är viktig gällande intressen och inriktning samt att tillit och förtroende är A och O för att det ska bli ett bra år tillsammans. En viss svårighet i mentorskapet upplever jag kan vara att inte alltid leverera svar eller lösningar till sin adept. Mentorns roll är ju att lyssna och ställa de rätta frågorna så att adept själv kommer till insikt och får ökad förståelse om hur uppgift eller problem kan lösas och därmed växa samt utvecklas som person.

Mentor + adept = Win-Win

Beroende på adeptens egna mål och förväntningar kan ju året se lite olika ut. Som mentor tror jag det är viktigt att anpassa möten och planering efter adeptens behov och förväntningar samt att vara lyhörd. Övergripande moment som jag tar upp under mentorskapet är org. struktur, org. förändring och org. kultur, kompetensförsörjning, rekrytering, att coacha ledare och inom org., individ- och grupputveckling samt att HR avd. och HR arbetet kan vara organiserat olika beroende på org. och företag. Även genom att komma till min arbetsplats, hänga med på föreläsning eller seminarium tror jag bidrar till att adept vidgar sina vyer.

Genom att vara mentor öppnar det dörren till "nästa generations" synsätt och studier. Denna koppling tycker jag är viktig för att själv hänga med i utvecklingen. Genom alla goda möten med sin adept ger man mycket och man får mycket. Detta är värdefullt och framförallt kul!

Få människor att växa

För att kunna vara en god mentor tror jag man behöver ha många bra egenskaper, men framförallt tror jag man måste gilla människor och vara intresserad av att dela med sig och få andra att växa. Jag har under inledningsfasen erbjudit adept att få genomföra en personlighetsprofil och därefter gett feedback. Detta för att möjliggöra en ökad självinsikt och tydliggöra styrkor och utvecklingsmöjligheter för adept. Detta har även gett oss båda en ökad förståelse i vår relation, kommunikation, behov och mål.

Man måste skapa tid

Tidsaspekten kan ibland upplevas som ett dilemma och ibland kör det ihop sig. Det är som med allt annat, man måste skapa sig tiden, prioritera och visa varandra respekt och hänsyn. Det ska inte upplevas som en belastning, det är en investering i både mentors och adepts utveckling. Det är både roligt och oerhört stimulerande. Får du chansen att vara med i Mentorprogrammet, som adept eller mentor, så tycker jag absolut du ska hoppa på!

Som mentor bör man vara en god förebild, man har visserligen en viktig och ansvarsfull roll, det är dock nödvändigt att komma ihåg att den viktigaste rollen alltid, alltid, alltid är tillägnad adepten.

Hälsningar från Kamilla Börjesson, flerfaldig mentor
HR Coordinator – Arla Foods AB