

Riktlinjer för lokala bestämmelser för elitidrottares dubbla karriärer

Dessa riktlinjer har fastställts av rektor 2024-02-13 och gäller från samma datum.

Dnr HS 2024/25

Innehållsförteckning

1	Inledning.....	3
2	Högskolans organisation för hantering av elitidrottares dubbla karriärer	3
3	Handläggning av frågor kring EVL-studenter	4
4	Ekonomiska förutsättningar för studieanpassning.....	5
5	Högskolans åtaganden gentemot EVL-studenten	5
6	EVL-studentens åtagande gentemot Högskolan	5
	6.1 Förutsättningar	5
	6.2 Åtagande	6
	6.3 Begränsningar	6
	6.4 Avbrytande av deltagande i verksamheten	7
	6.5 Disciplinära åtgärder	7
7	Studieanpassningar	7
	7.1 Fördröjd studietakt och ökad studietakt.....	7
	7.2 Examinationer.....	8
	7.3 Föreläsningar och schemaläggning och/eller gruppindelningar.....	9
8	Dokumentet gäller från	10

1 Inledning

Många elitidrottare strävar efter att, utöver sin idrottsprestation, även förbereda sig för en framtida yrkeskarriär som kan påbörjas när den aktiva idrottskarriären avslutas. Att bedriva idrott på elitnivå kräver en betydande tidsinvestering, och det blir därmed en utmaning att samtidigt satsa på en utbildning för framtida yrkesmöjligheter. Eftersom en karriär inom elitidrott vanligtvis är möjlig endast under en relativt kort period, främst under de unga åren, ställs idrottarna ofta inför valet att antingen fullt ut satsa på sin idrottskarriär och avstå från utbildning eller att fokusera på akademisk utbildning och därigenom minska sitt engagemang inom elitidrotten.

För att inte behöva välja mellan idrott och studier ger Högskolan i Skövde (Högskolan) genom Riksidrottsförbundets (RF) modell elitidrottsvänligt lärosäte (EVL), en möjlighet för elitidrottare att kombinera de sportsliga aktiviteterna med utbildning på akademisk nivå – ett koncept som benämns med begreppet dubbla karriärer (DK).¹

Syftet med Högskolans ”Riktlinjer för lokala bestämmelser för elitidrottares dubbla karriärer”, som utgår från de nationella riktlinjerna², är att underlätta för elitidrottande studenter att parallellt med sin idrottsliga satsning bedriva högre studier på grund- och avancerad nivå vid Högskolan.

Studenter som antas till konceptet ”elitidrottares dubbla karriärer” benämns fortsättningsvis som EVL-studenter, dvs studenter vid ett Elitidrotts Vänligt Lärosäte.

2 Högskolans organisation för hantering av elitidrottares dubbla karriärer

Verksamheten kring elitidrottande studenters dubbla karriärer är organiserad direkt under rektor och leds av ”Styrgruppen för elitidrottares dubbla karriärer”.

Styrgruppen, som utses av rektor, har det övergripande ansvaret för verksamhetens bedrivande samt för principiella och övergripande frågor.

Utöver styrgruppen är följande roller involverade:

- **DK-projektledare**
 - Ansvarig kontaktperson gentemot RF.
 - Ansvarig för årlig rapportering till RF.

¹ EU Guidelines on Dual Careers of Athletes. Recommended Policy Actions in Support of Dual Careers in High-Performance Sport (2012). http://ec.europa.eu/sport/library/documents/dual-career-guidelines-final_en.pdf.

² Riksidrottsförbundet. (2018). Nationella riktlinjer för elitidrottares dubbla karriärer – Vägledande rekommendationer för kombinationen elitidrott och högskolestudier vid Riksidrottsuniversitet (RIU) och Elitidrottsvänliga lärosäten (EVL).

- **DK-koordinator**
 - Beslutar om vilka studenter som ska antas till deltagande i ”elitidrottares dubbla karriärer”.
 - Beslutar om att avbryta en EVL-students deltagande i ”elitidrottares dubbla karriärer”.
 - Ansvarar för att administrera ”Studentintyg för RIU/EVL”.
 - Bistår personal och studenter i EVL-relaterade frågor.
 - Informerar om EVL-studenters start eller avslut till studie- och karriärvägledare, programansvarig och tentamensadministration.
 - Ansvarar för kartläggningsmöten samt årliga uppföljningsmöten.
- **Studie- och karriärvägledare**
 - Vägleder och hjälper EVL-student med studieplanering.
 - Deltar vid det första kartläggningsmötet samt vid kommande årliga uppföljningsmöten.
 - Informerar, på EVL-students begäran, kursansvarig på fristående kurs att EVL-student finns på kursen.
- **Programansvarig**
 - Deltar vid det första kartläggningsmötet, samt vid behov vid kommande årliga uppföljningsmöten.
 - Informerar, på EVL-students begäran, kursansvarig inom program att EVL-student finns på kurserna.
- **Lärare**
 - Bistår EVL-studenter med anpassning och stöd i den konkreta studiesituationen (se stycke 7 studieanpassningar).
- **Övriga anställda**
 - Är behjälpliga med stöd och anpassningar inom ramen för respektive funktion.

3 Handläggning av frågor kring EVL-studenter

På Högskolans webbplats ska information finnas om att Högskolan är ett elitidrottsvänligt lärosäte, och att det för studenter som är elitidrottare innebär en möjlighet att kunna kombinera elitidrott med högre studier på grundnivå och avancerad nivå.

Vid generella frågor om konceptet ”elitidrottares dubbla karriärer” kontaktas studie- och karriärvägledare eller DK-koordinator. Frågor kopplade till utbildningen tas med berörd lärare eller programansvarig.

4 Ekonomiska förutsättningar för studieanpassning

Respektive institution vid Högsolan står för kostnaderna för EVL-studenters studieanpassning.

5 Högsolans åtaganden gentemot EVL-studenten

Högsolan ska ha uppdaterad information och hänvisning till ansökningsförfarandet på Högsolans webbplats.

Vid besked om beviljat deltagande i konceptet "elitidrottares dubbla karriärer" får EVL-student information från DK-koordinator gällande det första kartläggningsmötet. Vid detta möte ska EVL-studentens behov av anpassad studiegång ses över och planeras.

Studenten har rätt till uppföljningsmöten för att planera kommande termin och/eller läsår.

Högsolans institutioner och verksamhetsstödet ska skapa möjlighet för elitidrottare att bedriva studier, samt tillhandahålla stödfunktioner utifrån den enskilda elitidrottarens behov, oavsett institutionstillhörighet (se avsnitt 7 - Studieanpassningar).

6 EVL-studentens åtagande gentemot Högsolan

6.1 Förutsättningar

För att kunna ta del av konceptet "elitidrottares dubbla karriärer", krävs att såväl utbildningsmässiga som idrottsliga kriterier uppfylls.

Som grundförutsättning för deltagande i elitidrottsvänligt lärosäte, och "elitidrottares dubbla karriärer" krävs att anmälan och antagning till Högsolans reguljära utbildningsprogram sker i konkurrens med övriga sökande via Antagning.se, eller genom anmälan till senare del av ett program. Förtur till studier, med hänvisning till att vara elitidrottare, medges inte vid antagningen.

För att kunna ansöka om deltagande i elitidrottsvänligt lärosäte för anpassning av studier enligt konceptet "elitidrottares dubbla karriärer" måste EVL-student kunna visa att denne är formellt registrerad på ett utbildningsprogram vid Högsolan, med ett sammantaget studieåtagande på minst halvtid. Därutöver ska även de idrottsliga kriterierna uppfyllas.

Genom specialidrottsförbunds (SF) godkännande säkerställs att EVL-studenten uppfyller minst ett av dessa kriterier:

- Uttagen i svenskt junior- eller seniorlandslag.
- Tävlrar på hög internationell nivå inom individuell idrott.
- Spelar lagbollidrott i högsta divisionen på nationell eller internationell seniornivå.
- Är identifierad av eller deltar i landslagets utvecklingsverksamhet.
- Bedöms på sikt kunna ta en plats i seniorlandslag eller tävla på hög internationell nivå.

6.2 Åtaganden

- Vid besked om beviljat deltagande i "elitidrottares dubbla karriärer" ska EVL-student delta i ett första kartläggningsmöte med DK-koordinator, programansvarig samt studie- och karriärvägledare.
- EVL-student förutsätts, efter första kartläggningsmötet, att ha god framförhållning om behov av studieanpassningar. Så snart schemat för kursen samt tränings-/tävlingsschemat är klart ska studenten, vid behov av eventuella studieanpassningar, initiera och föra dialog med DK-koordinator om detta.
- Vid kartläggnings- och uppföljningsmöte skall EVL-student ta med tränings-, match-, reseprogram samt ha inhämtat information om vilka kurser som ska läsas och vilka examinerande moment som infaller under motsvarande tidsperiod.
- EVL-student tar ansvar för att kombinationen elitidrott och studier är möjlig utan att studiernas resultat påverkas negativt. Exempelvis förväntas EVL-student ha god framförhållning och meddela Högskolan kommande behov av studieanpassning.
- EVL-student ska meddela DK-koordinator, programansvarig samt studie- och karriärvägledare vid förändrade studie- och idrottsförhållanden, exempelvis vid långvariga skador.
- EVL-student ska årligen besvara en enkät samt ha en uppföljning tillsammans med DK-koordinator. EVL-student ska vid detta tillfälle kunna uppvisa att de idrottsliga kriterierna uppfylls genom ett uppdaterat intyg "Studentintyg för RIU/EVL" från aktuellt SF.

6.3 Begränsningar

Högskolan arbetar endast med den akademiska delen av konceptet "elitidrottares dubbla karriärer", och tillhandahåller därför inte material eller möjligheter för utövning av idrott, exempelvis gym,

fysiologiska tester eller finansiering i samband med idrottsutövningen.

6.4 Avbrytande av deltagande i verksamheten

Möjlighet att delta i konceptet "elitidrottares dubbla karriärer" gäller tillsvidare, så länge studenten är aktiv student och aktiv elitidrottare enligt ovanstående kriterier, samt under förutsättning att studenten årligen uppvisar intyget "Studentintyg för RIU/EVL" från aktuellt SF.

När EVL-student slutar vara aktiv student, slutar vara aktiv elitidrottare, eller inte uppfyller sina åtaganden, upphör deltagandet i "elitidrottares dubbla karriärer" att gälla. EVL-student kan när som avbryta sitt deltagande genom att meddela DK-koordinator.

Om en EVL-student gör ett studieavbrott på ett utbildningsprogram, görs även ett automatiskt avbrott från deltagandet i "elitidrottares dubbla karriärer".

6.5 Disciplinära åtgärder

Blir EVL-student anmäld till disciplinnämnden behåller studenten sina rättigheter som elitidrottande student under tiden mellan anmälan och beslut.

Vid ett fällande beslut upphör, under avstängningsperioden, EVL-studentens studieanpassningar som beslutats om vid tidigare kartläggningar.

7 Studieanpassningar

7.1 Fördröjd studietakt och ökad studietakt

Om det under utbildningsperioden uppstår situationer där EVL-student av olika orsaker behöva fördröja eller tillfälligt öka studietakten, ansvarar EVL-student för att boka in ett uppföljningsmöte med DK-koordinatör. Diskussion om den fortsatta studiesituationen och möjlighet till att anpassa studietakten förs tillsammans med studenten, programansvarig och studie- och karriärvägleddare, så att en individuell studieplan kan upprättas.

Förändrad studietakt kan påverka möjligheten att erhålla studiemedel från Centrala studiestödsnämnden (CSN). EVL-student ansvarar för att kontakta CSN om det råder osäkerhet kring hur förändrad studietakt påverkar studiemedlen.

7.2 Examinationer

Olika studieanpassning kan eventuellt bli aktuellt avseende examinerande moment då dessa sammanfaller med idrotten.³ I dessa fall ska EVL-student, senast tre veckor innan aktuellt examinationstillfälle, kontakta berörd roll på Högscholan.

7.2.1 Salstentamen på annan ort

Högscholan ska eftersträva att EVL-student bör kunna examineras på annan ort i Sverige eller utomlands under förutsättning att examinationen kan genomföras rättssäkert. Detta bör möjliggöras när en tentamen sammanfaller med ett landslags tränings- och tävlingsverksamhet samt övrig internationell tävlingsverksamhet.

I övrigt kan Högscholan erbjuda EVL-student att examineras på annan ort i samband med övriga nationella tävlingar och seriematcher.

7.2.2 Salstentamen vid annan tidpunkt

Utgångspunkten är att när både tentamen och omtentamen sammanfaller med internationella mästerskap (EM, VM, OS och Paralympics), bör Högscholan erbjuda EVL-student ett extra examinationstillfälle i närtid.

Vid övrig tränings- och tävlingsverksamhet på internationell nivå bör Högscholan eftersträva att EVL-student erbjuds ytterligare ett extra examinationstillfälle i närtid. Detta görs för att studenten ska kunna följa ordinarie (eller individuella) studieplan och främja god genomströmning.

I övrigt bör Högscholan i möjligaste mån möjliggöra för EVL-student att tentera vid annan tidpunkt då tentamen sammanfaller med övriga nationella tävlingar och seriematcher.

Om möjligt bör tidpunkt för omtentamen i förväg diskuteras med EVL-student så att omtentamenstillfället förläggs utifrån studentens möjlighet att delta (dag/tid) utifrån de ramar som finns gällande regler och riktlinjer för grund- och avancerad utbildning.

7.2.3 Salstentamen med förskjuten tid

Om EVL-student har behov av att påbörja en salstentamen tidigare eller senare under den dag tentamen är planerad p.g.a. deltagande i exempelvis nationella tävlingar och seriematcher, bör Högscholan kunna justera EVL-studentens tentamenstid, under förutsättning att den ändrade tentamenstiden ligger inom del av den ordinarie

³ I samband med ett landslags tränings- och tävlingsverksamhet samt övrig internationell tävlingsverksamhet såsom EM, VM, OS och Paralympics samt nationella tävlingar och seriematcher.

tentamenstiden och att det säkerställs att ingen tenterande, vare sig EVL-student eller övriga studenter som tenterar, har möjlighet till kontakt under den tid någon av de båda tentamina pågår.

7.2.4 Andra examinerande moment

Om EVL-student på grund av landslags tränings- och tävlingsverksamhet, övrig internationell tävlingsverksamhet samt övriga nationella tävlingar och seriematcher inte har möjlighet att närvara vid examinerande moment (t.ex. seminarium, laborationer, praktiska tillämpningar) bör studenten i första hand hänvisas till alternativa tider.

Om det inte är praktiskt möjligt för EVL-student att delta vid omexamination p.g.a. att examinationstillfället sammanfaller med idrotten enligt ovan, bör ytterligare ett examinationstillfälle erbjudas, alternativt kan det examinerande momentet ersättas med annan uppgift vars omfattning står i rimlig proportion till momentet. Examinator har alltid tolkningsföreträde och beslutar i varje enskilt fall.

7.2.5 Självständigt examensarbete

För EVL-student kan det vara en förutsättning att få skriva sitt examensarbete individuellt då det kan finnas svårigheter att exempelvis anpassa tiden för skrivande med en annan student, eller av andra orsaker som relateras till idrottssatsningen. Högskolan bör ta hänsyn till detta i enlighet med kraven i kursplanen, och beslutas av examinator på den aktuella kursen.

7.2.6 Verksamhetsförlagd utbildning

Det finns ingen möjlighet för EVL-student, som läser sjuk-sköterskeutbildningen, att få anpassning för den verksamhetsförlagda utbildningen.

7.3 Föreläsningar och schemaläggning och/eller gruppindelningar

EVL-student kan ta del av föreläsningsanteckningar, information på lärplattform och digitala lösningar såsom medverkan via t.ex. Zoom och andra videoinspelningar (ljud/bild).

7.3.1 Att välja studiegrupp

Då EVL-student kan ha svårigheter att exempelvis anpassa tiden för grupparbete, med andra studenter på grund av idrottssatsningen, kan anpassningar göras. Exempelvis kan EVL-student välja andra

studenter att arbeta med i grupp och/eller genomföra vissa moment enskilt istället för i grupp. Denna anpassning ska vara i enlighet med kraven i kursplanen, och beslutas av kursansvarig på den aktuella kursen.

8 Dokumentet gäller från

”Riktlinjer för lokala bestämmelser för elitidrottares dubbla karriärer” gäller från 13 februari 2024 och ersätter ”Riktlinjer för elitidrottsvänliga studier” (dnr HS 2019/81).