

Mobilen som smart verktyg

Röstmemon och ljudinspelningar kan du använda som antecknings- och minnesstöd. Du kan till exempel diktera dagens studieuppgifter och spela in föreläsningar. Tänk dock på att du behöver fråga läraren om lov innan du börjar spela in, eftersom föreläsningar skyddas av upphovsrättslagen.



AudioNote2 0/75 kr
Spela in föreläsning

Mobilkameran kan du använda som antecknings- och minnesstöd. Du kan till exempel fota på seminarier eller föreläsningar (tavlan, powerpoint-bilder och andra anteckningar).



Evernote 0/50 kr
Samla, synkronisera

Kalendern kan du använda som planeringsverktyg och minnesstöd. Du kan till exempel synka kalendern på din telefon med studiekamrater, så att ni kan hjälpa varandra att komma ihåg viktiga deadlines och tentadagar. Tidsblocken som skapas när du schemalägger en aktivitet gör det enklare att överblicka hur lång tid aktiviteten tar, och att se om den kommer att överlappa med något annat. Använd gärna olika färger för olika sorts aktiviteter för att skapa en ännu mer överskådlig struktur. Lägg även in egen studietid och skriv in vad du ska göra då.

Dela upp pluggandet i 25 minuters pass för ökat fokus. **Pomodoro** Jobba effektivt i 25 minuter, ta fem minuter rast. Gör så fyra gånger och ta sedan en längre paus.



Time timer 30 kr
Visuell timer



Timstock 10 kr
Visuell timer



Focus keeper 0/20 kr
Pomodoro-timer

Påminnelser och alarm kan du använda som minnesstöd. Du kan bland annat lägga in en påminnelse för inlämningsuppgifter eller för dagens studieuppgifter. Du kan använda påminnelserna i din kalender för att komma ihåg olika aktiviteter och händelser, och ställa in din väckarklocka så att den ringer en viss tid vissa dagar för att slippa ställa om den varje kväll.



Sleepy Cycle 0 kr
Väcker när du sover lättast.

Musiktjänster kan du använda vid exempelvis koncentrationssvårigheter. Musik kan göra det lättare att hålla fokus och skärma av distraktioner, till exempel när du studerar.



SimplyNoise 10 kr
Brus för ökad koncentration

Skriv listor på det du har att göra och bocka av efter hand.



Any do 0 kr
Lista med påminnelse



Kanban Todo List 0 kr
Organisera, kategorisera, tidsinställ